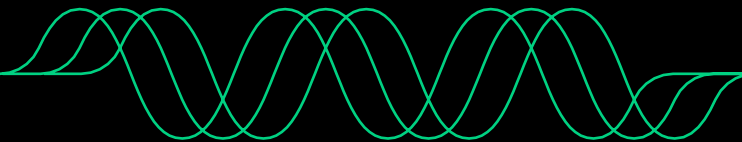


PULSETTO



GO WITH THE WAVE

KASUTUSJUHEND

SISUKORD

6	Meie lugu	19	Teiste vagusnärv stimuleerimise seadmetega võimalikud riskid ja kõrvaltoimed
10	Alustamine	19	Käitlemistingimused
13	Näidustused ja toote kirjeldus	20	Tõrked
15	nVNS-i eelised (nVNS - mitteinvasiivne vagusnärv stimulatsioon)	20	Kasutusest kõrvaldamine
15	Sagedasemad <i>Pulsetto</i> kasutamise kõrvaltoimed	20	Toote kirjeldus
16	Vastunäidustused	21	Tagastusõigus ja garantii
16	Hoiatused, ettevaatusabinõud, võimalikud kõrvaltoimed	22	PREMIUM funktsionaalsus
17	Hoiatused		
17	Ettevaatusabinõud		
18	Võimalikud kõrvaltoimed		

TUNNETA PULSETTO VÄGE

4

Toote kasutamiseks ei ole vajalik eelnevat teadveloleku (mindfulnessi) või meditatsiooni kogemust. *Pulsetto* kasulik mõju on regulaarse kasutamise korral kumulatiivne ja algab esimesest seansist.

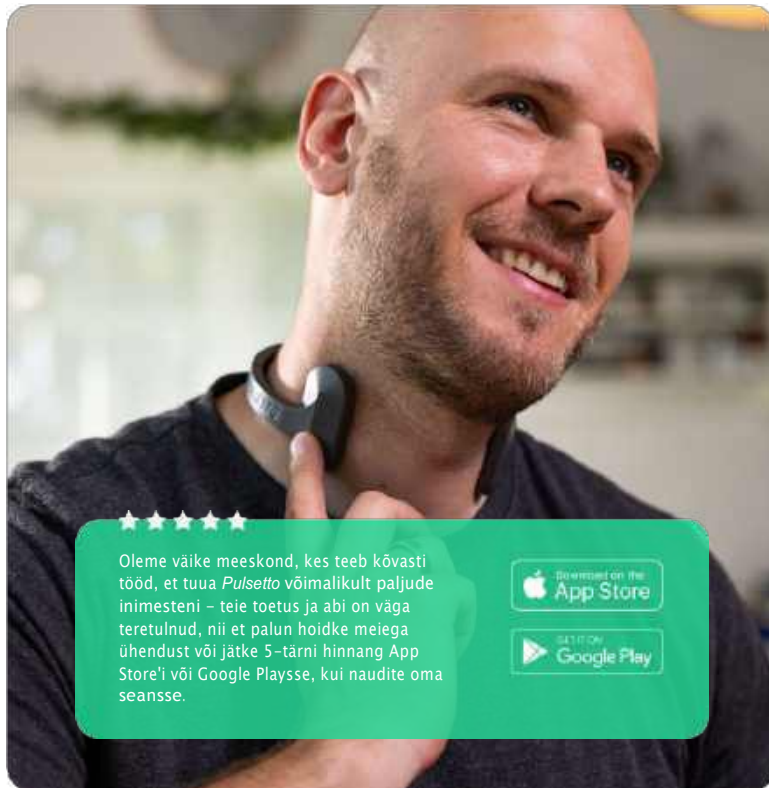


MEIE LUGU

Pulsetto eesmärk on pakkuda tipp tehnoloogia abil paremat stressiga toimetulekut ja suuremat heaolu inimestele kõikidest eluvaldkondadest.

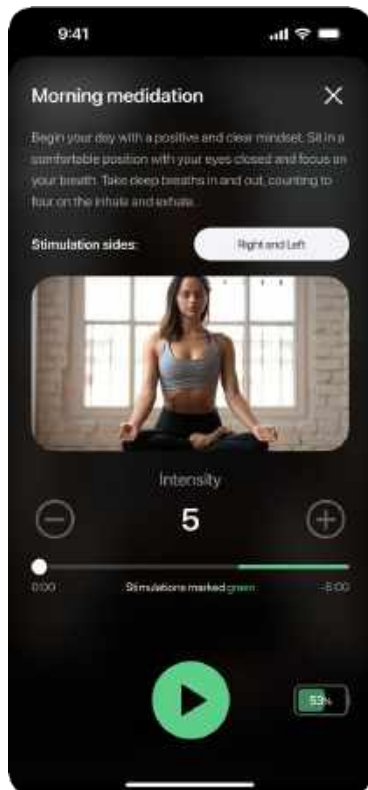
6

Tuginedes aastakümnete pikkusele kogemusele töös stressi ja traumaga seotud seisunditega, toome turule **vagusnärv aktiveerimise** tehnoloogia, mis võimaldab klientidel leevendada seisundeid nagu **stress, unehäired, ärevus, valu ja läbipõlemine**.



Oleme väike meeskond, kes teeb kõvasti tööd, et tuua *Pulsetto* võimalikult paljude inimesteni – teie toetus ja abi on väga teretulnud, nii et palun hoidke meiega ühendust või jätkke 5-tärni hinnang App Store'i või Google Playsse, kui naudite oma seansse.





Kuidas valmistuda?

Saage maksimaalset kasu seanssidest

8

1

Varuge veidi katkematut ja segamatut aega – piisab 10–15 minutist.

2

Märkuannete vältimiseks seadke telefon režiimile "Mitte häirida".

3

Pange *Pulsetto* seade ümber kaela ja reguleerige ümbermõõtu, et see püsiks hästi paigal.

4

Veenduge, et Bluetooth oleks sisse lülitatud, alustage rakenduse abil seansi ja lõõgastuge

Mida oodata pärast seanssi?

Pulsetto mõju võib avalduda alates esimesest seansist, kuid selle pikaajaline mõju on kumulatiivne ja on eri inimestel erinev. Vahetult peale seanssi liikuge ringi ettevaatlikult – te olete muutumas paremaks versiooniks iseendast!

Pulsetto mõjutab igat inimest erinevalt. Kasutajate kirjelduste alusel on õige sagedasemad pikaajalised tulemused järgmised:

- 1 uni on pikem ja unekvaliteet parem
- 2 paranenud on meeleolu ja vähenenud ärevus
- 3 suurenenud on vastupidavus stressile
- 4 läbipõlemisest taastumine on kiirem
- 5 vähenenud on krooniline valu

Soovime hoida avatud meelt – palun andke teada, milliseid muutusi teie kogete. Meile meeldiks väga kuulda just teie kogemusest.

Jagage oma kogemust siin (ingl k):



ALUSTAMINE



Leidke oma nutitelefonil abil App Store'ist (iOS) või Google Playst (Android) "*Pulsetto*" rakendus ja installige oma telefoni (**NB! rakendus on hetkel inglisekeelne!**).

Alternatiiv: rakenduse allalaadimiseks skannige kõrvalolev kood. Pärast allalaadimist avage rakendus ja järgige seadistamise lõpuleviimiseks juhiseid (ingl k).

1. Veenduge, et teie telefonis oleks lubatud Bluetooth ja asukoha-teenused ning telefon oleks Pulsetto seadme lähedal.
2. Järgige juhiseid (ingl k).
3. Logige rakendusse sisse. Esimesel korral sise logides palutakse teid *Pulseriks* saamiseks registreeruda Pulsetto rakenduses.
4. Esmakordsel sisenemisel näete õpetuse (Tutorial) sõnumeid. Hiljem leiате need lehel "Settings" jaotisest "Tutorial".
5. Eemaldage endalt kaelaehet, mis võivad puutuda kokku seadmega.
6. Leidke mugav istumisasend. Abiks võib olla asukoht, kus näete oma kaela peeglist.
7. Veenduge, et kael oleks seadme asukohas puhas ja kuiv.
8. Kandke piisav kogus geeli mõlemale poole kaelale seadme tööpiirkonda.
9. Pange *Pulsetto* seade ümber kaela ja kontrollige, kas elektroodid on kohas, kuhu geeli kandsite. Geeli puudumine võib põhjustada ebamugavust või sessiooni madalamat efektiivsust.
10. Lülitage *Pulsetto* sisse seadmel paikneva nupu abil. Nupu ümber süttib roheline LED-valgus.
11. Saadaolevaid programme näete avakuva nuppudel: **stress** (Stress), **ärevus** (Anxiety), **uni** (Sleep), **lääbipõlemine** (Burnout), **valu** (Pain).



12. Nihutage vajadusel seade paremasse kohta või reguleerige "krae" ümbermõõtu, et tunneksite seadmelt kergelt kuni mõõdukat survet kaelale – et seade puutuks nahaga hästi kokku, kuid ei avaldaks kaelale liigset survet.

13. *Pulsetto* äpil on ka heliteek – ainult *Pulsetto* jaoks kujundatud helimaastikud, milles on kasutatud spetsiaalseid helisagedusi. *Pulsetto* lisab pidevalt uusi võimalusi ja funktsionaalsusi otse rakendusse st puudub vajadus osta uut riistvara.

Seda kasutatakse tavaliselt teistest pikemates programmides: **läbi-põlemine, valu või uni.**

14. Valige äpis soovitud programm ja vajutage käivitusuppu. Rohkem juhiseid näete rakenduse ekraanil.

15. Suurendage intensiivsuse taset mugavale tasemele, mida saate taluda. Kui olete leidnud eelistatud intensiivsuse taseme, nautige seanssi! Tõenäoliselt tunnete seansi asukohas pulseerimist ja lihaste kokkutõmbeid. Need lihaste

kokkutõmbed on normaalsed ja peaksid lõppema pärast pulsatsiooni lõppu. Sobiv intensiivsuse tase on igal inimesel erinev ja see võib muutuda ka seansis käigus.

16. Pärast seanssi on teil võimalus äpis oma seanssi hinnata ja seansi üksikasju vaadata. Teie profiili all on kogu teave. See aitab ka meil luua parema kasutuskogemuse.



MÄRKUS: Saate igal ajal kontrollida eelmisi seansse ja eelistusi oma profiili seadete alt.

MÄRKUS: Kaelalihaste kokkutõmbed, mis pulseerimise ajal ei ole valusad, on normaalsed ning ei ole põhjus sessiooni peatamiseks. Kui lihaste kokkutõmbed on siiski liiga tugevad või ebamugavad, proovige järgmist:

- Alandage intensiivsuse taset vajutades nuppu "-".
- Nihutage *Pulsetto* seade kaelal pulsi kohale ja suurendage uuesti aeglaselt intensiivsuse taset.
- Kui pulsatsioon või kokkutõmbed on endiselt talumatud, lülitage seade välja, hoides toitenuppu all umbes 5 sekundit ning lõpetage sessioon.
- Eemaldage *Pulsetto* kaelast.

Puhastage *Pulsetto* kontaktpinnad geeliga pehme kuiva lapiga.

Puhastage allesjäänud geel oma kaelalt lapiga või rätikuga. Geel ei ole mõeldud nahale jätmiseks ja võib mõnel inimesel põhjustada nahaärritust.

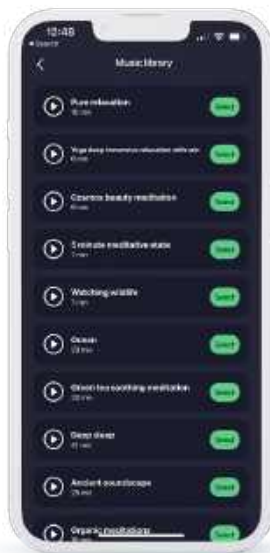
Rakendusest - heli mõistmine

Pulsetto pakub valikut muusikalistest helimaastikest, mida kasutajad saavad rakenduse kaudu tasuta nautida.

Meie pühendunud meeskond on hoolikalt välja valinud muusikapalad, mis vastaks teie meeolule või eelistusele. Muusikapalade valikusse saab siseneda pärast sessiooni valikut ekraani vasakul alumises nurgas oleva nupu abil, kus avaneb menüü lugude valikuga. Helitaset saab reguleerida telefoni helitugevuse reguleerimise nuppude abil.

Pulsettosse on konstrueeritud ainulaadne muusikasüsteemi võimalus kuulata muusikat kõrvaklappide kaudu samaaegselt sessiooniga.

Meie meeskond kasutab teatud helisegu, mis hõlmab nelja konfidentsiaalset elementi, et luua kütkestav ja harmooniline kuulamiskogemus. See kaasahaarav helikogemus on sünkroniseeritud kuuldava helispektri ulatuses.



NÄIDUSTUSED JA TOOTE KIRJELDUS

Pulsetto (mitteinvasiivne vagusnärv stimulaator) on näidustatud:



Stressi
alandamine



Ärevusega
toimetulek



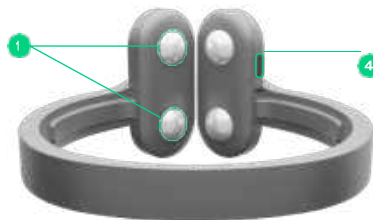
Une
parandamine



Valu
levendamine



Läbipõlemise
ennetamine



Pulsetto annab kerge pulsatsiooni vagusnärvile, mis kulgeb läbi kaela ja kannab edasi informatsiooni kesknärvisüsteemile (KNS). Vastavalt valitud programmile kestab sessioon *Pulsetto*'ga 4–20 minutit. Soovi korral võib kasutaja sessiooni veidi muuta. Kasutaja saab kontrollida intensiivsuse taset.

Pulsetto tarnitakse mittesteriilselt.

Seadme funktsioonid

- | | | | |
|---|------------------------|---|-----------------------------------|
| 1 | Stimulatsioonipinnad | → | kokkupuutepunktid kasutaja nahaga |
| 2 | Toitenupp | → | toite sisse/välja lülitamiseks |
| 3 | Reguleeritav mehhanism | → | "krae" ümbermõõdu muutmiseks |
| 4 | Laadimisport | → | seadme laadimiseks |



kirjeldus / kasutamine



Toitenupp

Vajutage toitenuppu lühidalt, et lülitada **seade SISSE**

Hoidke toitenuppu all u 4 sekundit, et lülitada **seade VÄLJA**

LED-ekraani sümbolid:

LED-indikaator

- | | |
|--|--|
| ● Seade käivitub / on töövalmis
(sinine valgus) | ● Seade on sidumiseks valmis
(roheline valgus) |
| ● Seans on alanud
(vilkuv lillakas valgus) | ● Toimub laadimine
(punane valgus) |

Laadimine:

1. Ühendage USB-C kaabel seadme laadimisporti ja kaabli teine ots pistikupesaga (miinimumnõue 0,5 A).

2. Seadme LED helendab laadimise ajal PUNAST värvi.

NB! Punane tuli ei näita täielikku laetust. Teie *Pulsetto* laeb täielikult 1 tunniga.

Puhastamine:

Puhastage seade pärast kasutamist, pühkides pulseerimispindu õrnalt pehme kuiva lapiga, et eemaldada geel.

nVNS-I EELISED (nVNS - mitteinvasiivne vagusnärv stimuleerimine)

- Vagusnärv mõjutab kehas mitmeid elundeid ja süsteeme
- Aktiveerib mitmeid toimetehhanisme
- Tõendid toetavad erinevaid ravieesmärke
- Mõeldud isiklikuks kasutamiseks, kaasaskantav, lihtne kasutada
- Toetab olemasolevat hooldust/ravi
- KNS: vähendab valutundlikkust, vähendab ajukoos levivat depressiooni ja muid aju moduleerivaid efekte
- Suurendab glümfatilisist voolu
- Süda: vähendab südame löögisagedust ja alandab vererõhku
- Kopsud: suurendab bronhide laienemist
- Maks: reguleerib glükoneogeneesi
- Seedetrakt: suurendab seedetrakti liikuvust ja sekretsiooni, suurendab täiskõhu tunnet
- Avastab ja reguleerib atüüpiliselt modifitseeritud süsteemset põletikku



15

SAGEDASEMAD PULSETTO KASUTAMISE KÕRVALTOIMED

- Ebamugavustunne, ärritus või punetus seadme kokkupuutekohas
- Lokaalne valu näo, pea või kaela piirkonnas (sh hambavalu); peavalu/migreen, pearinglus
- Lihaste tõmblus või kokkutõmbed näo, pea või kaela piirkonnas (sh näo ja/või huulte allavaje)
- Surin (siplelgate-jooksmise-tunne) nahal seadme kokkupuutekohas (paresteesia/düstees)

Need kõrvaltoimed taanduvad tavaliselt kohe pärast stimulatsiooni lõppu.

VASTUNÄIDUSTUSED

Vastunäidustused hõlmavad muu hulgas järgmist:

- Kellel on siirdatud **aktiivne meditsiiniseade**, näiteks südamestimulaator, kuulmisimplantaat või muu siirdatud elektrooniline seade
- Kellel on **metallist seade**, näiteks stent, luuplaat või luukruvi kaelas või selle läheduses
- Kes kasutavad **samal ajal teist seadet** (nt TENS-seade, lihasestimulaator) või mistahes kaasaskantavat elektroonilist seadet (nt mobiiltelefoniga helistamine)

Pulsettot ei tohiks kasutada:

- Auto juhtimise, masinatega töötamise või mistahes tegevuse ajal, mis võib seada inimese vigastuste tekkimise ohtu
- Mikrolaineseadmete läheduses, magnetresonantstomograafia, raadiosageduslike kirurgiliste või kompuutertomograafia seadmete läheduses
- Plahvatusohtlikus keskkonnas või tuleohtlike gaasisegude läheduses
- Kellel kaelal on seadme tööpiirkonnas lahtine haav, lööve, põletik, sisselõige, turse, valu, ravimiplaaster või kirurgiline arm (armid)
- Kellel nahk on märg/niiske, ta on vees või on vahetult veest välja astunud (nt dušš, vann, basseini vms)
- Kellel on allergiline reaktsioon nikli suhtes (*Pulsetto* elektodid sisaldavad niklit)

16

HOIATUSED, ETTEVAATUSABINÕUD, VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED



Hoiatustes esitatakse juhised, mille järgimata jätmine võib põhjustada tõsiseid vigastusi või surma seadmele kasutajale või patsiendile.



Ettevaatusabinõud näitavad juhiseid, mille järgimata jätmine võib põhjustada seadme kahjustamist või seansi kvaliteedi halvenemist.



HOIATUSED:

Pulsetto *ohutust ja efektiivsust* ei ole hinnatud järgmistel kasutajatel või olukordades:

- Kellel on kontrollimata hüpertensioon, hüpotensioon, bradükardia või tahhükardia
- Kellel on anamneesis südamehaigus või ateroskleroosiline kardiovaskulaarne haigus, sealhulgas kongestiivne südamepuudulikkus, teadaolev raske koronaarterite haigus või hiljutine müokardiinfarkt (5 aasta jooksul)
- Kellel on anamneesis ebanormaalne EKG, pikendatud QT-intervall või arütmia
- Kellele on tehtud vagusnärvi operatsioon kaela piirkonnas (kaela vagotoomia)
- Lapsed
- Rasedad
- Kellel on aktiivne vähk või vähk remissioonis
- Kellel on ebanormaalne kaela anatoomia
- Kellel on anamneesis ajukasvaja, aneurüsm, veritsus või peatrauma
- Kellel on esinenud süngoopi või krampe



ETTEVAATUSABINÕUD:

ENNE KASUTAMIST:

- Lugege hoolsalt läbi kasutusjuhend
- Kasutage Pulsettot ainult kasutusjuhendis kirjeldatud viisil
- Pulsettot ei tohi kasutada üle pea ega läbi pea, otse silmadel, suu peal, rindkerel, ülaseljal või südamele.
- Eemaldage ehted (kaelakeed, kõrvarõngad jne), mis võivad jääda seadme tööpiirkonda
- Ärge jagage Pulsetto' t teistega (hügieenilistel põhjustel)
- Kontrollige seadme seisundit hoolikalt, et ei esineks kahjustusi või defekte

Ärge kasutage Pulsettot, kui:

- Seadme stimulatsioonipinnad on katki või pragunenud.
- Seadme korpus on pragunenud või näib olevat kahjustunud.

SEANSI AJAL:

Katkestage seanss, kui teil tekib:

- Peapööritus, pearinglus või valu rinnus
- Liigne nahaärritus

Kui tundub, et seade töötab valesti, lõpetage kohe selle kasutamine. Vajaduse korral võtke ühendust klienditeenindusega.

NB! Klienditeenindus ei saa pakkuda meditsiinilist abi.

Seadme eest hoolitsemine:

- Lülitage seade välja, kui seda ei kasutata. Kui seade pole välja lülitatud, võib aku tühjeneda ja seade ei pruugi olla kasutusvalmis soovitud hetkel. Kui aku on tühjenenud, ühendage see laadimiseks laadijaga.

- Hoidke *Pulsetto* eemal veest ja muudest vedelikest, sealhulgas puhastusvedelikest.
- Niiskus võib seadet kahjustada. Hoidke *Pulsetto* eemal sellistest esemetest nagu ultraheli puhastajad ja aurutajad.
- Hoidke *Pulsettot* ohutus, lastele kättesaamatus kohas.
- Vältige kokkupuudet äärmuslikult kuuma või külma temperatuuriga väljaspool vahemikku 0–38 °C. Kokkupuude selliste tingimustega võib põhjustada häireid seadme töös.
- Ärge proovige seadme akut vahetada.
- Kui seade ei tööta, võtke ühendust

klienditeenindusega.

- Ärge avage ega eemaldage ümbrist ega proovige seadet parandada või muuta. Seadmel ei ole kasutaja poolt hooldatavaid osi. Kui seade ei tööta, võtke ühendust klienditeenindusega.
- Ärge kahjustage, põletage ega torkige seadet tahtlikult.
- Traadita side seadmed, nagu traadita koduvõrgu seadmed, teised mobiiltelefonid, juhtmeta telefonid ja nende tugijaamad ning raadiosaatjad, võivad mõjutada seadme tööd. Hoidke *Pulsetto* vähemalt 3,3 m kaugusel nendest esemetest kasutamise ajal.

18



VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED

Selle seadme kasutamisega seotud võimalikud kõrvaltoimed on muu hulgas järgmised:

- Ebamugavustunne kokkupuutekohas
- Ärritus või punetus
- Paikne valu näo, pea või kaela piirkonnas (sh hambavalu)
- Lihaste tõmblused ja/või kontraktsioon näo, pea või kaela piirkonnas (sh näo ja/või huule allavaje)
- Peavalu, migreen, pearinglus
- Kipitus, torkimine või torkimistunne nahal, seadme tööpiirkonnas (paresteesia/düsesteesia)

Need kõrvaltoimed taanduvad tavaliselt kohe pärast seansi lõppu.

TEISTE VAGUSNÄRVI STIMULEERIMISE SEADMETEGA SEOTUD VÕIMALIKUD RISKID JA KÕRVALTOIMED

Teiste VNS-seadmetega on seostatud järgmisi riske ja kõrvaltoimeid, mis võivad esineda *Pulsetto kasutamisel*:

- Köhimine
- Ebamugavustunne seedetraktis
- Peavalu
- Hääle kähedus või hääle muutus
- Ebaregulaarne südamegevus (arütmia)
- Peapööritus või pearinglus
- Metallilist maitset suus, iiveldus
- Lihaste tõmblus või kokkutõmbed pea, kaela või näo piirkonnas
- Valu
- Õhupuudus (hingeldus)
- Nahaärritus
- Kipitus, torkimine või torkimistunne nahal (paresteesia/düsesteesia)



ETTEVAATUSABINÕUD:

- Ärge asetage seadet vette – see ei ole veekindel.
- Ärge kasutage seadme puhastamisel seept, käte desinfitseerimisvahendit, pesuvahendeid ega muid puhastusvahendeid.

KÄITLEMISTINGIMUSED

Töötingimused

Vahemik: 10°C kuni 45°C

Niiskus: 10% kuni 90%

Õhurõhk: 80 kuni 101 kPa

Kõrgus: Kasutage alla 2000 m

Maksimaalne võimsus: 30V (tipp), 40mA (tipp)

Ladustamis–transporditingimused

Pulsettot tuleb hoida toatemperatuuril niiskusest eemal

Vahemik: 0° C kuni 50° C

Niiskus: 10% kuni 90%

Õhurõhk: 80–101 kPa

TÕRKED

Pulsetto ei lülitu sisse

- Laadige *Pulsetto*. Kui seade laeb, helendab nupp PUNASELT. Mõne minuti pärast lõpetab seade vilkumise.
- Laadimine võtab aega umbes 1 tund.
- Taaskäivitage *Pulsetto*. Lülitage seade välja ja seejärel sisse.

Pulsetto ei lae

- Veenduge, et USB-C toitejuhe oleks õigesti ühendatud. Rohkem infot võite leida tootja kodulehelt.

KÕRVALDAMINE



Õigusaktid nõuavad, et elektri- ja elektrooniliste seadmete, sealhulgas kasutatud ja kasutamata meditsiiniliste seadmete, kasutamisest kõrvaldamine toimuks kontrollitud viisil. Toode, mis võib pärast

kasutamist olla saastunud või sisaldada kemikaale või elemente, mis võivad kujutada endast ohtu inimestele või keskkonnale, tuleb kõrvaldada vastavalt kehtestatud nõuetele. Võtke ühendust klienditeenindusega, kui teil on küsimusi selle seadme korrektse utiliseerimise kohta.

MÄRKUS:

Pulsetto sisaldab liitiumakut, mida kasutaja ei saa eemaldada

TOOTE KIRJELDUS

Pulsetto on Bluetooth Low Energy communication põhine seade, mis töötab sisemisest laetavast akust, LiPo 350mAh, 3.7V. Seade laetakse USB-C kaudu. Seadmel on sisse- ja väljalülitamiseks üks nupp.

Peamine kontroll toimub spetsiaalse nutitelefonirakenduse abil. Seadmel on sisemine DC-DC muundur, mis loob 0.2 ms perioodil, 12-46Vp-p, 50% töötükkli impulsse, 5 impulssi, mida korratakse iga 15 ms järel. See erineb programmi.

Seadmel on sisseehitatud keraamiline antenn, mille võimendus on 0,5dBi, ja transiiver, mis on seatud väärtusele 0dBm Tx. Seade töötab kui "süsteem, mis kasutab digitaalset modulatsiooni-tehnikaid". Ühe kanali ribalaius on 1MHz, töösageduste vahemik 2402-2480MHz.

TAGASTUSÕIGUS JA GARANTII

Kui te mingil põhjusel ei ole oma ostuga rahul, saate tellimuse tagastada 30 päeva jooksul alates kohaletoimetamise kuupäevast ja saada täieliku tagasimakse. Pange tähele, et tagastatakse kauba hind (sh maksud). Tagastamise saatmiskulu ei hüvitata, välja arvatud juhul, kui meie poolt on tehtud viga või kui kaup loetakse defektseks.

Tagastusi ei aktsepteerita, kui kehtib üks järgmistest tingimustest.

1. Tootel puuduvad osad või see on ebaõige kasutamise tõttu kahjustatud.
2. Toodet on kahjustatud või muudetud algsest olekust viisil, mis ei vasta tavapärasele kasutusele.
3. Toodet ei tagastata koos kogu riistvara ja tarvikutega.
4. Tagasimakseid ei tehta pärast kolmekümne päeva möödumist kohaletoimetamise kuupäevast.
5. Tagastatud tooted peavad olema originaalses muutmata ja kahjustusteta pakendis.



Vastavust olulistele nõuetele on tõendatud järgmiste harmoniseeritud standardite alusel:

Harmoniseeritud standard	Direktiivi 2014/53/EL artikkel	Katseprotokoll nr.
EN 62368-1:2014/A11:2017	Tervis ja ohutus - Art 3.1(a)	PUL-202403/S01-V1
EN 301 489-1 V2.2.3 EN 301 489-3 V2.1.1.	Elektromagnetiline vastavus - Art 3.1(b)	PUL-202403/E01-V1
EN 300 440 V2.2.1	Raadiosageduse tõhus kasutamine - Art 3.2	PUL-202403/R01-V1

PREMIUM funktsionaalsus

Mobiilirakenduse Pulsetto Lite PREMIUM funktsionaalsus esindab tervikliku heaolu ja vaimse tervise toetamise tiipset. Mõeldes kasutajale, kes otsib sügavamat ja terviklikumat lähenemist vagusnärv stimuleerimisele, pakub PREMIUM rikastatud kogemust selliste funktsioonidega nagu meditatsiooni stimulatsioonid ning ulatuslik raamatukogu, mis sisaldab

54 hingamisharjutust ja 1200 kinnitust.

Neid saab sujuvalt siduda Pulsetto stimulatsioonide ja rahustavate taustahelidega. PREMIUM sisaldab ka kolme eksklusiivset stimulatsiooni, mis on suunatud soolestiku tervisele, põletikule ja peavalule.

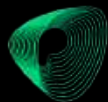
Lisaks areneb PREMIUM pidevalt -

lisanduvad uued funktsioonid ja täiustused.

PREMIUMi funktsioonid muudavad Pulsetto mitmekülgseks tööriistaks optimaalse vaimse ja füüsilise tervise toetamisel, pakkudes kasutajatele sügavat lõõgastustunnet, parenenud vastupidavust stressile ja üldise heaolu kasvu.

22





PULSETTO

GO WITH THE WAVE